

ZUIDOOST BEWEEGT

Zomeractiviteiten 2025

Vanaf 1 juli elke dinsdag

Funtrax

Kortvoort voetbal
17:30 - 19:30 uur
Kromelinkweg (Multi court)
12 - 18 jaar
vadym@funtrax.nl

Of je nu wilt scoren, panna's wilt uitdelen of gewoon lekker mee wil ballen iedereen is welkom!

Vanaf 2 juli elke woensdag

Funtrax

Huntum youth haven
18:00 - 20:00 uur
Binnen Hogevecht 187B (H-base)
12 - 18 Jaar
vadym@funtrax.nl

Dé plek om samen te komen, creatief of sportief bezig te zijn of gewoon lekker te ontspannen.

Vanaf 3 juli elke donderdag

Funtrax

FC Straat Egoli
15:30 - 17:30, 17:30 - 19:30 uur
Cruyff Court - Egoli 5
12 - 18 Jaar
vadym@funtrax.nl

Laat zien wat je kunt of kom gewoon lekker mee voetballen, plezier staat voorop!

Vanaf 4 juli elke vrijdag

Funtrax

FD buurt youth haven
16:00 - 19:00 uur
Buurtkeuken Florijn - Florijn 38
12 - 18 Jaar
vadym@funtrax.nl

Dit is dé plek om samen te komen, creatief of sportief mee te doen of even te ontspannen.

Vanaf 4 juli elke vrijdag

I-sport Special - 3x3 special

Aangepast Basketball & More
17:00- 18:30 uur
Paperdome, Kraaiennest
kinderen en (jong)volwassene
Diana@isportspecial.eu

Kom meedoen met een sportieve middag met aangepast basketbal, fun en beweging in de Paperdome!

Vanaf 6 juli elke zondag

Funtrax

Basketball Activatie
14:00- 16:00 uur
De Kazerne - Remmerdenplein 100
12+
vadym@funtrax.nl

Of je nu begint of al jaren speelt: iedereen is welkom voor potjes, challenges en skills-drills.

Vanaf 7 juli elke maandag

I-sport Special

Profor Special i.s.m. Funtrax

Aangepast Multisport
18:00 - 19:00 uur
Gymzaal Basisschool de Achtsprong
Alle leeftijden
Diana@isportspecial.eu

Aangepast, laagdrempelig en structureel Multisport voor alle leeftijden, met en zonder beperking!
Let op: in augustus is er geen aanbod!

7 juli maandag

Frans Somers

Avondwandeling
18:00 - 19:30 uur
Buurthuiskamer Groeneveen 93
Ouderen
L.martis@profor.nl

Natuur omarmt je zachtjes. Elke stap brengt rust, verbondenheid met de wereld om je heen.

9 juli woensdag

Skate Lane - opening!

Skateboarden
14.00 - 19:00 uur
Brasapark, Reigersbospad
Tot 16 jaar
06-42165200

De nieuwe skatebaan gaat open! Pak je board, step of skates en laat zien wat je kan.

Vanaf 10 juli elke donderdag

Dance connects

Dansmix 50+ - Nelson Mandelapark
10.30 - 11.30 uur
Verzamelen om 10.20 bij
Basisschool De Rozemarn,
Huntum 16, 1102 JA Amsterdam
info@danceconnects.nl

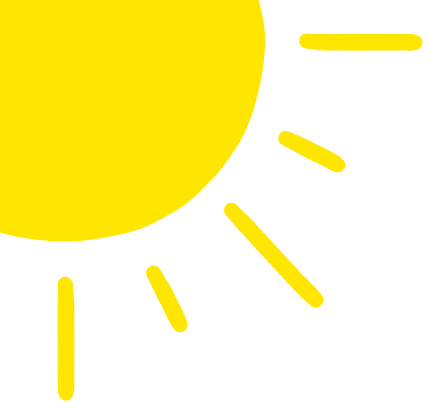
Je leert danscombinaties en choreografieën in diverse hedendaagse stijlen, afhankelijk van de docent. De les is een energieke conditietraining met veel variatie.



Houd rekening dat de informatie uit dit schema kan afwijken.

Voor het actuele activiteiten overzicht of vragen zie zuidoostbeweegt.nl/Sportloket@zuidoostbeweegt.nl





ZUIDOOST BEWEEGT

Zomeractiviteiten 2025

11 juli vrijdag

JFSC Panna KO on Tour

Straatvoetbal
14.00 - 17:00 uur
Aanmelden op locatie om 13:45
Onder metrostation Kraaiennest
Kinderen en jongeren

Cyrma: cyrma@kzonesports.nl
Ellen: ejansen@teamsportservice.nl
of 06.39018186

13 juli zondag

Weave Parkour clinics

Free Run Kwaku
14:00 - 18:00 uur
Nelson Mandelapark
7-14 jaar
contact@weave-pk.nl

Ben jij klaar voor actie? Ren over muren, spring van obstakels en ontdek wat jij allemaal durft.

13 juli zondag

I-sport Special

Kwaku Sport & Spel
14:00 - 17:00 uur
Nelson Mandelapark
Kinderen en jongvolwassenen
Diana@isportspecial.eu

Multisport & Spel voor kinderen en jongvolwassenen met en zonder een beperking.

Vanaf 14 juli elke maandag

Panda Gym

Budo carousel
12:00 - 14:00 uur
Tafelbergweg 8, Amsterdam
6-12 en 12- 18 jaar
info@pandagym.nl

Rust in je hoofd, kracht in je lijf!
Een training met budosporten en mindfulness voor kids die willen bewegen én ontspannen.

Vanaf 15 juli elke dinsdag

Own Ladies Gym

Own it Sport & Mindset
12.00 - 13.30 uur
Heesterveld 189, Amsterdam
tot 16 jaar
0642165200

Voor je lichaam, je gedachten en je doelen. Of je nu werkt aan meer kracht, focus of balans: jij bent in control.

16 juli woensdag

I-sport Special - ProFor Special

Buisten Spelen
14:00 - 17:00 uur
Pleintje Hakfort
Kinderen en jongeren
Diana@isportspecial.eu

Spel, sport en fun in de buitenlucht! Voor alle kinderen en jongeren uit de H-Buurt, kom lekker meedoen!

Vanaf 17 juli elke donderdag

Own Ladies Gym

Own it Sport & Mindset
12.00 - 13.30 uur
Heesterveld 189, Amsterdam
tot 16 jaar
0642165200

Voor je lichaam, je gedachten en je doelen. Of je nu werkt aan meer kracht, focus of balans: jij bent in control.

21 t/m 25 juli

Stichting Waveren

Ponydagkampen
09.00 - 17.00 uur
Provincialeweg 56-HR, Amsterdam
12-14 jaar
info@apcwaveren.nl

5-daagse ponydagkampen met paardrijden, oudhollandse spelletjes, parkritjes. En natuurlijk heel veel plezier, ervaring niet nodig!

23 juli woensdag

Dynamics

Hockeyworkshop
9:30 - 12:00 & 13:00 - 15:30 uur
Darlingstraat 6, Amsterdam
5-12 jaar
Miled: 06-83303360

Iedereen kan meedoen voor elk kind, met of zonder beperking, ongeacht je thuissituatie.

26 & 27 juli

3x3 NL Tour Finale

Basketbal
10:00 - 18:00 uur
Hoekenrode, Amsterdam
10-18 jaar
info@3x3unites.com

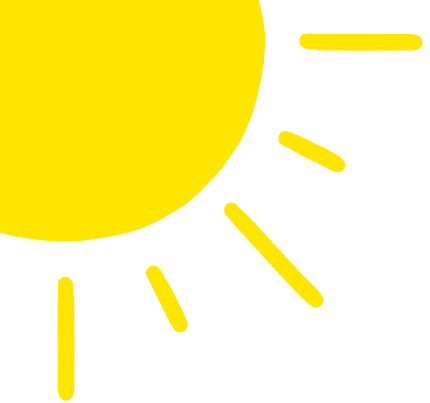
Finale vol actie en beats.
Basketbal, muziek en jongeren samen op het veld.



Houd rekening dat de informatie uit dit schema kan afwijken.

Voor het actuele activiteiten overzicht of vragen zie zuidoostbeweegt.nl/Sportloket@zuidoostbeweegt.nl





ZUIDOOST BEWEEGT

Zomeractiviteiten 2025

28 juli maandag

I-sport Special

Summerboost
10:00 - 12:00 uur
Pleintje Hakfort
Kinderen en (jong)volwassenen
Diana@isportspecial.eu

Spel, sport en fun voor kinderen en (jong)volwassenen uit de Reigersbos.

28, 29 & 30 juli

Parels met een missie

Sport & Spel
10.00 - 12.00 uur
De Kazerne
8-12 jaar
sherelsepowerment@gmail.com

Met persoonlijke aandacht de wereld van meiden uit Zuidoost groter maken en hen laten stralen.

Vanaf 28 juli elke maandag

Fyeet Sport & Coaching

Sport & Spel
16:30 - 18:00 uur
Speelveld Hugenhos,
Nelson Mandelapark
5-12 jaar
Fyeet.sport@outlook.com

Samen spelen en leren helpt jou sterker en zelfverzekerder te worden!

28 t/m 30 juli

Vaderkracht In Actie

Project De Toekomst
Sportpark De nieuwe Kern
(Buitensingel 8)
7 t/m 15 jaar
vaders@projectdetoekomst.nl
Tel: 0629166034

Drie dagen met sport, spel, weerbaarheidstraining en samen koken voor een sterkere band tussen vaders en kinderen.

Vanaf 30 juli elke woensdag

Fyeet Sport & Coaching

Sport & Spel
16:30 - 18:00 uur
Speelveld Hugenhos,
Nelson Mandelapark
5-12 jaar
Fyeet.sport@outlook.com

Samen spelen en leren helpt jou sterker en zelfverzekerder te worden!

3 augustus zondag

PKF meiden voetbal (Kwaku)

13.00 - 18.30 uur
Nelson Mandelapark
6-9 & 10-12 jaar
info@patriciakeeldar.com

Of je nu wilt scoren, panna's wilt uitdelen of gewoon lekker mee wil ballen iedereen is welkom!

4 t/m 8 augustus

Stichting Waveren

Ponydagkampen
09.00 - 17.00 uur
Provincialeweg 56-HR, Amsterdam
12-14 jaar
info@apcwaveren.nl

5- daagse ponydagkampen met paardrijden, oudhollandse spelletjes, en parkritjes. En natuurlijk heel veel plezier, ervaring niet nodig!

7, 8, 15 & 16 augustus

K-Zone

Sportscamp
09:30 - 23:00 & 07:00 - 20:00 uur
Kruitberg 3016, 1104 CA Amsterdam
7-8 & 9-10 Jaar
06-41032210

Sportcamp is een actief, sportief avontuur vol plezier, uitdaging, teamwork, zon, kampvuur en beweging.

9, 16 & 23 augustus

Warriors

Basketbaltoernooi
10:00-13:00 uur
Nelson Mandelapark
10 - 18 Jaar
info@amsterdamwarriors.com

Voor iedereen die van basketbal houdt, ook zonder club. Join het toernooi en beleef de actie!

11 t/m 15 & 18 t/m 22 aug

Stichting Waveren

Ponydagkampen
09.00 - 17.00 uur
Provincialeweg 56-HR, Amsterdam
12-14 jaar
info@apcwaveren.nl

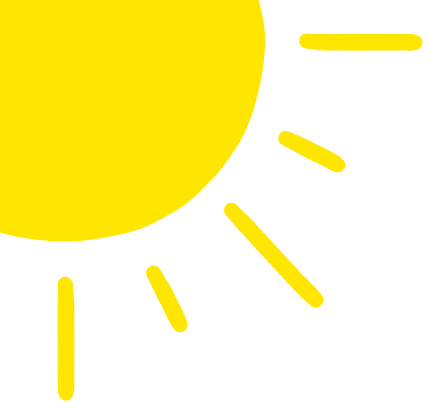
5- daagse ponydagkampen met paardrijden, oudhollandse spelletjes, parkritjes. En natuurlijk heel veel plezier, ervaring niet nodig!



Houd rekening dat de informatie uit dit schema kan afwijken.

Voor het actuele activiteiten overzicht of vragen zie zuidoostbeweegt.nl/Sportloket@zuidoostbeweegt.nl





ZUIDOOST BEWEEGT

Zomeractiviteiten 2025

17, 24 & 31 augustus

Kings island

Doe iets clinic pop-up
9:45 - 12:30 uur
Holendrechtplein 41, 1106NG
Amsterdam
10-18 jaar
Instagram: @kxngsisland

Tiener en jongvolwassen jongens en mannen en vrouwen die interesse hebben in calisthenics.

20, 22 & 23 augustus

Venture games

E-sports
11:00-17:00 uur
AFAS Live, Amsterdam
6-15, 18+ jaar
info@atventuregames.com

Drie dagen lang verandert AFAS Live in een interactieve gamewereld Esports, gamification samen komen.

23 augustus zaterdag

AV Feniks

Atletiek Sportdag
10:00-13:30 uur
Karspeldreef 500, 1102 BX
Amsterdam
6-12 jaar
info@avfeniks.nl

Zin in een dag vol energie, uitdaging en sportplezier? Kom naar de AV Feniks Atletiek Sportdag!

16 juli woensdag

I-sport Special - ProFor Special

Buisten Spelen
14:00 - 17:00 uur
Pleintje Hakfort
Kinderen en jongeren
Diana@isportspecial.eu

Spel, sport en fun in de buitenlucht! Voor alle kinderen en jongeren uit de H-Buurt, kom lekker meedoen!

23 augustus zaterdag

I-sport Special

South East Parade
14:00-16:00 uur
Hoekenrodeplein
Kinderen en jongvolwassen
Diana@isportspecial.eu

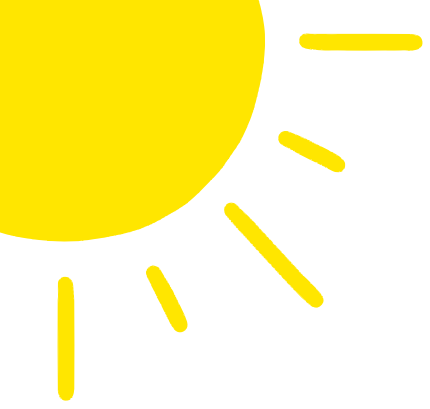
Bewegen, lachen en dát is Sport & Spel. Leuke en sportieve activiteiten voor kinderen en jongvolwassenen.



Houd rekening dat de informatie uit dit schema kan afwijken.

Voor het actuele activiteiten overzicht of vragen zie zuidoostbeweegt.nl/Sportloket@zuidoostbeweegt.nl





Zomeractiviteiten 2025

Vakantieactiviteiten in jouw buurt!

Ook deze vakantie is er weer van alles te doen! Van sportieve uitdagingen tot creatieve workshops en gezellige uitjes voor iedereen is er wel iets leuks te beleven. Of je nu houdt van actief bezig zijn, samen spelen of gewoon iets nieuws proberen, er zit vast iets voor jou bij.

Let op: het programma kan per dag verschillen. Wil je zeker weten wat er te doen is en wanneer? Check dan altijd de meest actuele informatie bij de organisator zelf. Alle geplande activiteiten, tijden en locaties vind je ook overzichtelijk terug op onze website zuidoostbeweegt.nl.

Mis het niet en doe mee! Dit is jouw kans om nieuwe mensen te ontmoeten, plezier te maken en iets leuks te doen in de vakantie. Zien we je daar?



Houd rekening dat de informatie uit dit schema kan afwijken.

Voor het actuele activiteiten overzicht of vragen zie zuidoostbeweegt.nl/Sportloket@zuidoostbeweegt.nl

